

## Checklist Vangnetwerken

Deze checklist geeft een overzicht van de verschillende aspecten van een vangnetwerk. Je kunt dit gebruiken om de voortgang van je vangnetwerk in de verschillende fasen bij te houden. Bij evaluaties kun je de checklist gebruiken om te zien of je op koers ligt. De onderdelen van de checklist staan uitgewerkt in het Handboek vangnetwerken

### Sociaal werker

<b>Werkt vanuit een presente basishouding</b>	
1 Heeft ervaring met groepswork/groepsdynamiek/gesprekstechnieken	
2 Is er stellig van overtuigd dat iedereen talenten heeft	
3 Is in staat om de ander te laten stralen	
4 Leert door te doen en daarop te reflecteren	
5 Je kunt met 'georganiseerde chaos' overweg	
6 Heeft interesse in mensen met problematiek en beperkingen	
7 Is empathisch, nieuwsgierig en kan goed luisteren	
8 Heeft doorzettingsvermogen en een lange adem	
9 Is persoonlijk en durft iets van zichzelf te laten zien	
10 Kan afwisselend in en naast de groep staan	
11 Is nuchter en kan diplomatiek optreden	
12 Werkt samen binnen een team of wijk	

## Doelgroep

Deelnemers missen sociale contacten/sociale steun en willen dit uitbreiden door deelname aan de groep	
Deelnemers hebben te maken met: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Problemen als: werkloosheid, armoede, huiselijk geweld, laaggeletterdheid</li> </ul> en/of <ul style="list-style-type: none"> <li>● Cognitieve beperkingen (NAH, LVB, beginnende dementie)</li> </ul> en/of <ul style="list-style-type: none"> <li>● Een psychiatrische ziekte</li> </ul> en/of <ul style="list-style-type: none"> <li>● Fysieke problemen die beperkend zijn voor ontmoeting</li> </ul> en/of <ul style="list-style-type: none"> <li>● Langdurig een zorgrol gehad, waardoor iemand zichzelf heeft weggecijferd</li> </ul>	
Deelnemers missen sociale vaardigheden, waardoor zij tegen problemen aanlopen als ze contact met anderen aangaan	
Deelnemers hebben de blijvende steun van een professional nodig om als groep te functioneren	
Deelnemers zijn bereid om zich in te zetten voor de groep	
“Bovengrens”: Mensen die zelfstandig of met steun van vrijwilligers hun netwerk kunnen uitbreiden	
“Ondergrens”: Mensen met zulke grote problemen op het gebied van sociale of functionele vaardigheden dat zij zich niet staande kunnen houden in een door sociaal werkers ondersteunde groep	

## Locatie

De locatie biedt mogelijkheden om verschillende type activiteiten te huisvesten (bv koken, crea, computeren, inzamelen van spullen)	
De locatie biedt mogelijkheden voor verbindingen buiten de groep (andere groepen/activiteiten)	
Er is een zekere mate van ongeorganiseerdheid/rommelruimte mogelijk	
Er kunnen spullen van de groep opgeslagen worden	

## Activiteit

De activiteit is geen doel op zich, maar een middel om onderling contact en onderlinge steun tot stand te laten komen	
(Potentiële) deelnemers zijn enthousiast over de activiteit. Ze willen er de deur voor uitkomen.	
Er nemen 15 of meer personen deel, of hier wordt naartoe gewerkt	
De activiteit past bij jou als sociaal werker.	
Iedere deelnemer, met verschillende mogelijkheden en beperkingen, kan actief bijdragen aan de activiteit.	
De activiteit is flexibel. Afhankelijk van de aanwezige deelnemers, kun je per bijeenkomst de ambitie bepalen.	

### Aanvullend voor wijkgerichte activiteiten

De activiteit is gericht op een groep waar deelnemers zich voor willen inspannen	
Hoofddoel is dat iedere deelnemer kan bijdragen, niet hoeveel de inspanning oplevert. Er is geen of weinig prestatiedruk	
Er is behoefte aan de opbrengst	
Het is een pré als de activiteit mediageniek is, zodat het positieve aandacht genereert	

## Locatie

De locatie biedt mogelijkheden om verschillende type activiteiten te huisvesten (bv koken, crea, computeren, verzamelen van spullen)	
De locatie biedt mogelijkheden voor verbindingen buiten de groep (andere groepen/activiteiten)	
Er is een zekere mate van ongeorganiseerdheid/rommelruimte mogelijk	

## Doelen: Waar werk je naar toe?

<b><i>Opbouwfase</i></b>	
Deelnemers voelen zich uitgenodigd en sluiten aan	
Deelnemers ervaren deelname als betekenisvol	
Deelnemers dragen naar vermogen bij aan het organiseren van de activiteiten	
Relaties binnen de groep zijn wederkerig, iedereen haalt en brengt	
De groep voelt voor de deelnemers als een veilige plek waar zij hun sociale vaardigheden durven oefenen	
<b><i>Verdiepende fase</i></b>	
De groep heeft een eigen identiteit. Het is 'hun groep'	
Deelnemers zijn graag in elkaars gezelschap (gezelschapssteun)	
Deelnemers bieden elkaar emotionele steun	
Deelnemers bieden elkaar praktische steun	